

嘉義縣水上鄉柳林國民小學 105 學年度第一學期學校午餐食譜

第 2 週

月	9	9	9	9	9	9
日	5	6	7	8	9	10
星期	一	二	三	四	五	六
主食	白米飯	糙米飯	麵條	十穀米飯	白米飯	白米飯
副食	洋蔥豬柳 麻婆豆腐炒 絲瓜	回鍋肉片 炒四色 蒜香大陸妹 水果	酸辣麵 小黃瓜炒 甜不辣 蒸黑糖饅頭	古早味肉燥 炒筍絲 蒜香油菜	南瓜燒魚丁 紅蘿蔔炒蛋 蒜香鵝白菜 水果	四喜雞丁 玉米炒蛋 蝦皮炒瓢瓜
湯	紫菜蛋花湯	杏菜叻仔魚湯		冬瓜排骨湯	玉米濃湯	味噌湯