

嘉義縣水上鄉柳林國民小學 105 學年度第一學期學校午餐食譜

第 6 週

月	10	10	10	10	10
日	3	4	5	6	7
星期	一	二	三	四	五
主食	白米飯	糙米飯	米粉	十穀米飯	白米飯
副食	香酥蜜汁雞腿 紅蘿蔔炒玉米 蒜香高麗菜	冬瓜封肉 螞蟻上樹 韭菜炒豆芽 水果	金瓜炒米粉 香滷豆干 蒸銀絲卷	肉燥油腐 西芹炒甜不辣 蒜香大白菜 水果	豆瓣燒魚 洋蔥炒蛋 蒜香地瓜葉
湯	鮮筍排骨湯	蘿蔔油豆腐湯	玉米排骨湯	冬菜粉絲湯	冬瓜排骨湯