

嘉義縣水上鄉柳林國民小學 105 學年度第一學期學校午餐食譜

第 10 週

月	10	11	11	11	11
日	31	1	2	3	4
星期	一	二	三	四	五
主食	白米飯	糙米飯	麵包	十穀米飯	白米飯
副食	清蒸魚片 嫩炒筍茸 蒜香油菜	粉蒸肉 炒海帶絲 蒜香地瓜葉 水果	香酥卡啦雞腿堡 洋蔥炒蛋 醬爆豆干	蘿蔔燒肉 麻婆豆腐 薑絲鵝白菜 水果	香滷雞腿 紅蘿蔔炒玉米 薑絲小白菜
湯	蘿蔔魚丸湯	冬瓜排骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬菜粉絲湯