

# 嘉義縣水上鄉柳林國民小學 105 學年度第一學期學校午餐食譜

第 13 週

|    |                       |                              |                       |                             |                        |
|----|-----------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------|
| 月  | 11                    | 11                           | 11                    | 11                          | 11                     |
| 日  | 21                    | 22                           | 23                    | 24                          | 25                     |
| 星期 | 一                     | 二                            | 三                     | 四                           | 五                      |
| 主食 | 白米飯                   | 糙米飯                          | 白米飯                   | 十穀米飯                        | 白米飯                    |
| 副食 | 三杯雞<br>刺瓜甜不辣<br>薑絲炒油菜 | 香酥鹹鯖魚<br>咖哩什錦<br>蒜香小白菜<br>水果 | 什錦炒飯<br>香滷豬排<br>蒜香大白菜 | 四喜雞丁<br>木須炒蛋<br>蒜香大陸妹<br>水果 | 洋蔥豬肉片<br>蠔油豆腐<br>薑絲鵝白菜 |
| 湯  | 榨菜肉絲湯                 | 味噌湯                          | 海芽蛋花湯                 | 酸辣湯                         | 蘿蔔排骨湯                  |