

嘉義縣水上鄉柳林國民小學 105 學年度第一學期學校午餐食譜

第 19 週

月	1	1	1	1	1
日	2	3	4	5	6
星期	一	二	三	四	五
主食		糙米飯	麵食	十穀米飯	白米飯
副食	元旦補假	香酥肉質魚 蕃茄豆腐蛋 香炒高麗菜 水果	南瓜炒米粉 鮮肉包 滷海帶豆乾	薑爆麻油雞 豆瓣豆乾肉絲 香炒油菜 水果	馬鈴薯燉肉 三色玉米 香炒菠菜
湯		冬瓜蛤蜊排骨湯	青菜豆腐湯	韓式泡菜鍋	蒜頭雞湯