

嘉義縣水上鄉柳林國民小學 105 學年度第一學期學校午餐食譜

第 20 週

月	1	1	1	1	1
日	9	10	11	12	13
星期	一	二	三	四	五
主食	白米飯	糙米飯	麵食	十穀米飯	白米飯
副食	糖醋肉 三色肉絲 薑絲小白菜	蕃茄雞丁 鮮炒四色丁 枸杞菠菜 水果	鍋燒烏龍 滷蛋 鮮菇青江菜 黑糖饅頭	沙鍋魚丁煲 刺瓜花枝丸 豆包白菜滷 水果	椰香咖哩雞 玉米彩蔬蛋 鮮炒油菜
湯	蘿蔔排骨湯	洋蔥南瓜濃湯		紫菜蛋花湯	味噌湯