

嘉義縣水上鄉柳林國民小學 105 學年度第二學期學校午餐食譜

第 1 週

月	2	2	2	2	2	2
日	13	14	15	16	17	18
星期	一	二	三	四	五	六
主食	白米飯	糙米飯	白米飯	十穀米飯	白米飯	白米飯
副食	椰香咖哩雞 菇菇肉片 蒜香菠菜	蔥燒魚 刺瓜花枝丸 鮮炒大白菜 水果	皮蛋瘦肉粥 無骨香雞排 炒什蔬 蒸銀絲卷	糖醋肉片 玉米彩蔬蛋 蒜味油菜 水果	三杯雞丁 甜豆仁炒肉絲 雙色花椰	砂鍋魚丁 醬醋粉絲 薑絲鵝白菜
湯	小魚乾味噌 豆腐湯	海菜蛋花湯		薑絲冬瓜 蛤蠣湯	蘿蔔排骨湯	香菇濃湯