

365天

健康組合餐

天天聰明選 健康有朝氣

營養滿分
不怕卡分!



451 大卡



桃木風味燻雞飯糰 + 低脂鮮乳 + 西洋梨繽紛拼盤



414 大卡



鹽烤豬肉三角飯糰 + 豆漿燕麥 + 香蕉



FamilyMart

418 大卡



招牌起司三明治 + 陽光玉米沙拉配和風醬 + 無糖豆奶



458 大卡



醬燒鮮菇三角飯糰 + 無加糖高纖豆漿 + 蘋果



388 大卡



蕃茄吉士蛋堡 + 蘋果汁



每日參考值：熱量 2000 大卡

	水果類 3份	全穀根莖類 3碗(12份)	豆魚肉蛋類 6份
衛生福利部 國民健康署			
	蔬菜類 4份	低脂乳品 1.5杯(360毫升)	油脂及堅果種子類 6份

廣告

本海報設計經費由國民健康署運用於品健康福利捐支應