

365天

健康組合餐

天天聰明選 健康有朝氣

營養滿分
不怕卡分!

弘爺漢堡
HONG YA HONG YA HAMBURGER



377 大卡

里肌捲餅+無糖鮮奶茶



拉亞漢堡
We provide quality food and great service in a relaxed atmosphere.



313 大卡

烙烤雞腿漢堡+玄米煎茶



Good Morning
早安美芝城
Wonderful things are always in MACC.



391 大卡

蘋果核桃貝果+無糖豆漿



萬佳鄉
早午餐 • CUP COFFEE 咖啡



423 大卡

蔬菜蛋餅+全脂牛乳



每日參考值：熱量 2000 大卡

| | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|
| HPA 衛生福利部 國民健康署 | | | |
| | 水果類 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 |
| | 3份 | 3碗(12份) | 6份 |
| | | | |
| | 蔬菜類 | 低脂乳品 | 油脂及堅果種子類 |
| | 4份 | 1.5杯(360毫升) | 6份 |

廣告

本海報設計經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應