

嘉義縣水上鄉柳林國民小學 105 學年度第二學期學校午餐食譜

第 10 週

月	4	4	4	4	4
日	15	18	19	20	21
星期	六	二	三	四	五
主食	白米飯	糙米飯	白米飯	十穀米飯	白米飯
副食	火腿蛋炒飯 滷雞翅 薑絲小白菜	椰香咖哩雞丁 鮮筍炒三絲 鮮炒高麗菜 水果	廣東粥 卡啦雞腿排 香炒大陸妹 蒸銀絲卷	砂鍋魚丁煲 西班牙炒蛋 鮮炒油菜 水果	泰式打拋豬 鮮菇滑絲 炒青江菜
湯	味噌湯	海菜薑絲湯		冬瓜蛤蠣湯	日式鰻石鍋