

# 嘉義縣水上鄉柳林國民小學 105 學年度第二學期學校午餐食譜

第 16 週

|    |       |                       |                              |                       |                       |
|----|-------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 月  | 5     | 5                     | 6                            | 6                     | 6                     |
| 日  | 30    | 31                    | 1                            | 2                     | 3                     |
| 星期 | 二     | 三                     | 四                            | 五                     | 六                     |
| 主食 |       | 米粉                    | 十穀米飯                         | 白米飯                   | 白米飯                   |
| 副食 | 端午節放假 | 金瓜炒米粉<br>滷蛋料理<br>蒜香油菜 | 香酥鮮魚<br>鮑菇豆腐燒<br>蒜香大陸妹<br>水果 | 香滷豬排<br>什錦鮮菇<br>蒜香高麗菜 | 醬爆雞丁<br>蕃茄炒蛋<br>薑絲鵝白菜 |
| 湯  |       | 關東煮湯                  | 榨菜肉絲湯                        | 杏菜吻仔魚湯                | 味噌豆腐湯                 |